

## Er zijn meerdere scheidingscholen in Vlaanderen

Voor data van de infosessies,  
de leergroepen en van  
de jaarlijkse ontmoetingsdag  
raadpleeg de website of  
[info@descheidingschool.be](mailto:info@descheidingschool.be)

**Vooraf inschrijven op**  
[www.descheidingschool.be](http://www.descheidingschool.be)

*De Scheidingschool is een  
vrijwilligersinitiatief.  
Wie onze werking wil steunen  
kan dit doen door te storten  
op rekeningnummer  
068-8898818-65.*

Wilt u meer weten over  
De Scheidingschool  
in uw regio, ga naar  
[www.descheidingschool.be](http://www.descheidingschool.be).

# De Scheidingschool

## RESPECTVOL SCHEIDEN KAN JE LEREN!

De Scheidingschool  
leert mensen om op een  
respectvolle manier met  
een scheiding om te gaan.

Deskundigen geven  
informatie en ondersteuning  
aan alle betrokken partijen.



## Waarom een scheidingschool ?

Scheidende mensen zijn heel erg zoekende. Ze zoeken vooral houvast.

Vanuit deze behoefte zien we dat mensen in de loop van hun scheiding veelal korte termijn beslissingen nemen die vooral hun eigen belangen veilig stellen en/of zien we dat ze hun scheiding uit handen geven. Heel vaak belanden ze hierdoor in heel conflictueuze, pijnlijke en vooral ongewilde situaties.

### Goede redenen om mensen opnieuw naar school te sturen om te leren:

- Zelf en met elkaar hun scheiding te regelen .
- Uit hun scheiding lessen te trekken voor een hoopvolle toekomst.

Daarbij helpen onze **informatiesessies en leergroepen.**

### VOOR WIE?

- Voor mensen die voor of in een scheiding staan of een scheiding achter de rug hebben
- Voor eenieder die persoonlijk of professioneel betrokken zijn bij scheiding.

*Voor kinderen en jongeren is er een aparte leergroep.*

## Informatiesessies

Informatie is een belangrijk hulpmiddel om beter te begrijpen wat jou zelf, je kinderen en je omgeving overkomt. Informatie helpt om juiste keuzes te maken

Elke sessie informeert over een ander aspect van scheiding :

1. Scheiden of blijven
2. Scheidingsproces en ex-partnerschap
3. Kinderen en echtscheiding: Wat betekent scheiding voor kinderen? Wat hebben ze nodig?
4. Juridische aspecten van echtscheiding en bemiddeling
5. Leven in een Nieuw Samengesteld Gezin: Hoe begin je aan een nieuw samengesteld gezin?
6. Concrete regelingen bij echtscheiding
7. Middelen en bemiddelen: hoe komen tot een goede regeling en afspraken met (ex)-partners en ouders?
8. Grootouders: als je kinderen gaan scheiden

De infosessies worden begeleid door bemiddelaars en andere scheidingsdeskundigen.

## Leergroepen

Als je meer praktisch wil leren, dan zijn de leergroepen iets voor jou!

Onder deskundige begeleiding kom je samen met mensen in een gelijkaardige situatie die net als jij willen leren van en met elkaar.

Misschien heb je nood aan meer hulp om je scheiding te verwerken, of wil je leren overleggen met je ex-partner voor of na de scheiding. Misschien wil je meer leren over jezelf in relaties zodat je met meer kans op succes met een nieuwe partner kan starten. Misschien wil je samen met je nieuwe partner leren samenleven met iedereen in jullie nieuw samengestelde gezin? Of heb je wat opvoedingsondersteuning nodig als alleenstaande ouder? Of wil je als grootouder weten hoe je jouw kinderen en kleinkinderen kan steunen zonder partijdig te zijn? Of wil je als kind van gescheiden ouders weten hoe anderen ermee omgaan en hoe je aan jouw ouders kan laten weten wat je van hen nodig heb?

### Praktisch

Data, plaats, uur en inschrijving via [www.descheidingschool.be](http://www.descheidingschool.be)